

Пальчиковая гимнастика

Пальчиковая гимнастика или пальчиковые игры – это различные коротенькие сказки и рифмованные истории, обыгрывание сюжета при помощи пальцев.

Пальчиковые игры способствуют хорошему развитию мелкой моторики рук, влияющей на развитие речи, а также помогают подготовить ребенка к письму и рисованию.

Пальчики уснули, в кулачок свернулись (пальцы левой и правой руки сжаты в кулак)

Раз, два, три, четыре, пять - захотели поиграть (по одному разгибаем пальцы левой руки)

Разбудили дом соседей (стучим указательным пальцем левой руки по кулачку правой руки)

Здесь проснулись шесть и семь,

Восемь, девять, десять (по одному разгибаем пальцы правой руки)

Веселятся все. (Шевелим пальцами обеих рук)

Но пора обратно всем

Десять, девять, восемь, семь

Шесть калачиком свернулся, (Загибаем пальцы правой руки обратно в кулак)

Пять зевнул и отвернулся

Четыре, три, два один (Загибаем пальцы левой руки обратно в кулак)

Снова в домике мы спим.

«Налим»

Жил в реке один налим, (Медленные движения соединенными ладонями, имитирующие плавание.)

Два ерша дружили с ним. (Движения ладонями с двух сторон.)

Прилетали к ним три утки (Взмахи ладонями)

По четыре раза в сутки

И учили их считать: (Согнуть кулачки)

Раз, два, три, четыре, пять (Разгибать пальчики из кулачков, начиная с больших)

«Жирафы и слоны»

У жирафов пятна, пятна.

Пятна, пятнышки везде.

У жирафов пятна, пятна.

Пятна, пятнышки везде: (Ребенок хлопает ладошками по всему телу)

На лбу, ушах, на шее,

На локтях,

На носках, на животах,

На коленях и носках. (Обоими указательными пальцами ребенок дотрагивается до соответствующих частей тела)

У слонов есть складки,

Складки, складки,

Складочки везде

У слонов есть складки,

Складки, складки,

Складочки везде: (Ребенок аккуратно щипает себя, как бы собирая складки)

На лбу, ушах, на шее.

На локтях,

На носках, на животах,

На коленях и носах. (Обоими указательными пальцами ребенок дотрагивается до соответствующих частей тела.)

«Дудочка»

Ой, ду-ду, ой, ду-ду, (Ладони сложены колечком на некотором расстоянии друг от друга.)

Потерял пастух дуду («Колечко» одной руки поднесено ко рту, дети крутят ладонями, как будто играют на дудочке.)

А я дудочку нашла (Наклон вперед за воображаемой дудочкой)

Пастушку я отдала (Протянуть руки вперед, как бы отдавая дудочку)

- Ну-ка, милый пастушок,

Ты спеши-ка на лужок, («Идти» пальцем по столу)

Там Буренка лежит, (Показывая «рожки» из пальчиков)

На теляток глядит, (Ладони открыть и закрыть, изображая глаза.)

А домой не идет, (Отталкивающие движения двумя ладонями)

Молочка не несет.

Надо кашу варить («Варят» кашу указательным пальцем)

Сашу кашей кормить. (Подносят ко рту воображаемую ложку)

«Дай молочка,

Буренушка!» (Имитировать, как доят корову.)

Дай молочка,

Буренушка! (Ладонь складывается в щепотку, как бы открывается рот.)

Хоть капельку

На донышке. (Разгибают пальцы из кулаков на обеих руках.)

Ждут меня котятки, (Опять показывают, как доят коров)

Малые ребятки, (Показывают поднятые вверх большие пальцы)

Дай им сливок ложечку,

Творогу немножечко,

Масла, простоквашки,
Молочка для каши.
Всем дает здоровье
Молоко коровье.

«Дружные ребята»

Дружат в нашей группе
Девочки и мальчики.

(Пальцы ритмично сжимаются в «замок» и разъединяются)

Мы с тобой подружим
Маленькие пальчики.

(подушечки всех пальцев одной руки одновременно дотрагиваются до пальцев другой)

Раз, два, три, четыре, пять...

(поочередно соединяем одноименные пальцы : большой с большим, указательный с указательным и т.д.)

Начинай считать опять.

(одновременно касаемся подушечками пальцев двух рук)

Раз, два, три, четыре, пять...

(поочередное касание)

Мы закончили считать.

(встряхиваем опущенные вниз кисти рук)

«Гости»

В гости к пальчику большому

(руки сжаты в кулаки, оба больших пальца подняты вверх)

Приходили прямо к дому

(две ладони сомкнуты под углом как крыша)

Указательный и средний,

Безымянный и последний.

(называемые пальцы соединяются с большим пальцем)

А мизинчик-малышок

Сам забрался на порог.

(руки в кулаке, подняты вверх оба мизинца)

Вместе пальчики- друзья.

(ритмично сжимаем-разжимаем пальцы)

Друг без друга им нельзя.

(руки соединяем в замок)