

Уважаемые родители!

Эта памятка предназначена для Вас, так как Вы - самый близкий для ребенка человек, который может помочь предотвратить насилие и посягательства на его половую неприкосновенность.

9 правил телесной безопасности ребенка

1. ИНТЕРЕСУЙТЕСЬ ЖИЗНЬЮ РЕБЕНКА

Пусть он знает, что может обо всем вам рассказать. Если ребенок рассказывает вам о проблемах – не ругайте и не обесценивайте переживания, даже если они кажутся незначительными.

2. ЛИЧНЫЕ ГРАНИЦЫ

Не нужно обнимать, целовать, хватать, щекотать ребенка против его желания. Физические наказания тоже нарушают границы ребенка.

3. ПЛОХИЕ ТАЙНЫ

Расскажите, что тайны от которых сжимается сердце и становится очень страшно и тревожно, опасно беречь. О них нужно рассказывать вам.

4. ПРОСИТЬ О ПОМОЩИ – НОРМАЛЬНО

Расскажите ребенку, что он всегда может попросить о помощи взрослого в непонятной ситуации. Вместе обсудите и выберите еще троих конкретных взрослых, кроме вас, которым ребенок доверяет и к кому сможет обратиться в любой момент и будет услышан.

5. УВАЖЕНИЕ

Важным фактором самозащиты является понимание своих прав, чувство уверенности в себе, а это во многом зависит от родителей.

6. РОДИТЕЛЬСКОЕ ВНИМАНИЕ

Оставайтесь внимательными, наблюдательными, любящим родителем, несмотря на занятость.

7. «ПРАВИЛО КУПАЛЬНИКА»

Расскажите, что никто не имеет права трогать или показывать те части тела, которые скрывает купальник. Прикосновения от родителей и врачей

возможны, когда этого требует здоровье ребенка, но это никогда не должно быть тайной.

8. «НЕТ, УЙДИ, РАССКАЖИ»

Потренируйте правило, что в любой опасной и сомнительной ситуации нужно сказать «нет», покинуть опасное место и рассказать все взрослому.

9. «ЧАСТИ ТЕЛА»

Выучите с ребенком названия частей тела, включая половые органы. Отвечайте на вопросы ребенка открыто, но адаптируя под его возраст.

Выполняя эти правила, вы не только снизите риски, связанные с нарушением половой неприкосновенности ребенка, но и сделаете важный вклад в формирование теплых и доверительных отношений в семье, поможете своему ребенку вырасти уверенным в себе человеком, который умеет защищать свои границы и уважать других людей!