



Лепёхина В.В.

Пр. № 02/А от 01.10.2025г

### Режим дня в группе детей раннего возраста

|                                                                        |               |
|------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 8.00 – 8.45   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                         | 8.45 – 9.10   |
| Игры, подготовка к занятиям                                            | 9.10 - 9.35   |
| 1 образовательная деятельность                                         | 9.35 – 9.45   |
| 2 образовательная деятельность                                         | 10.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                        | 10.10 -12.00  |
| Подготовка к обеду, обед                                               | 12.00 -12.40  |
| Подготовка ко сну, сон                                                 | 12.40 -15.30  |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры                        | 15.30 – 15.55 |
| Подготовка к полднику, полдник                                         | 15.55 -16.20  |
| Самостоятельная деятельность, игры, образовательная деятельность       | 16.20 -16.40  |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                        | 16.40 -17.20  |
| Подготовка к ужину, ужин                                               | 17.20 -18.00  |
| Прогулка, уход детей домой                                             | 18.00 -20.00  |

### Режим дня в средней группе

|                                                                        |             |
|------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 8.00-8.45   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                         | 8.45-9.10   |
| Игры, подготовка к занятиям                                            | 9.10-9.30   |
| 1 образовательная деятельность                                         | 9.30-9.50   |
| 2 образовательная деятельность                                         | 10.00-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                        | 10.20-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед                                               | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон                                                 | 13.00-15.30 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры                        | 15.30-15.55 |
| Подготовка к полднику, полдник                                         | 15.55-16.15 |
| Самостоятельная деятельность, игры, образовательная деятельность       | 16.15-16.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                        | 16.35-17.30 |
| Подготовка к ужину, ужин                                               | 17.30-18.00 |
| Прогулка, уход детей домой                                             | 18.00-20.00 |

### Режим дня старшей группы

|             |                                                                      |
|-------------|----------------------------------------------------------------------|
| 8.00-8.45   | Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика                             |
| 8.45-9.10   | Подготовка к завтраку, завтрак                                       |
| 9.10-9.30   | «Разговоры о важном» (по понедельникам), игры, подготовка к занятиям |
| 9.30-9.55   | 1 образовательная деятельность                                       |
| 10.05-10.30 | 2 образовательная деятельность                                       |
| 10.30-12.40 | Подготовка к прогулке, прогулка                                      |
| 12.40-13.00 | Подготовка к обеду, обед                                             |
| 13.00-15.30 | Подготовка ко сну, сон                                               |
| 15.30-15.55 | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры                      |
| 15.55-16.15 | Подготовка к полднику, полдник                                       |
| 16.15-16.40 | Самостоятельная деятельность, игры, образовательная деятельность     |
| 16.40-17.35 | Подготовка к прогулке, прогулка                                      |
| 17.35-18.00 | Подготовка к ужину, ужин                                             |
| 18.00-20.00 | Прогулка, уход детей домой                                           |

### Режим дня подготовительной группы

|             |                                                                      |
|-------------|----------------------------------------------------------------------|
| 8.00-8.45   | Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика                             |
| 8.45-9.10   | Подготовка к завтраку, завтрак                                       |
| 9.10-9.30   | «Разговоры о важном» (по понедельникам), игры, подготовка к занятиям |
| 9.30-10.00  | 1 образовательная деятельность                                       |
| 10.10-10.40 | 2 образовательная деятельность                                       |
| 10.40-12.45 | Подготовка к прогулке, прогулка                                      |
| 12.45-13.00 | Подготовка к обеду, обед                                             |
| 13.00-15.30 | Подготовка ко сну, сон                                               |
| 15.30-15.55 | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры                      |
| 15.55-16.10 | Подготовка к полднику, полдник                                       |
| 16.10-16.40 | Самостоятельная деятельность, игры, образовательная деятельность     |
| 16.40-17.40 | Подготовка к прогулке, прогулка                                      |
| 17.40-18.00 | Подготовка к ужину, ужин                                             |
| 18.00-20.00 | Прогулка, уход детей домой                                           |