



Лепёхина В.В.

Пр. № 37/А от 09.08.2024г

Режим дня в разновозрастной группе № 1

Режимный момент	Время вторая группа детей раннего возраста	Время младшая группа
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.00 – 8.45	8.00-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 – 9.10	8.45-9.10
Игры, подготовка к занятиям	9.10 - 9.35	9.10-9.30
1 образовательная деятельность	9.35 – 9.45	9.30-9.45
2 образовательная деятельность	10.00 – 10.10	9.55-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 -12.00	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 -12.40	12.00-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 -15.30	12.40 -15.30
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.30 – 15.55	15.30-15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55 -16.20	15.55 -16.20
Самостоятельная деятельность, игры, образовательная деятельность	16.20 -16.40	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 -17.20	16.40-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20 -18.00	17.20-18.00
Прогулка, уход детей домой	18.00 -20.00	18.00-20.00

Режим дня в разновозрастной группе № 2

Режимный момент	Время младшая группа	Время средняя группа
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.00-8.45	8.00-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-9.10	8.45-9.10
Игры, подготовка к занятиям	9.10-9.35	9.10-9.30
1 образовательная деятельность	9.35-9.50	9.30-9.50
2 образовательная деятельность	10.05-10.20	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.30	10.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.30-15.55	15.30-15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55-16.20	15.55-16.15
Самостоятельная деятельность, игры, образовательная деятельность	16.20-16.35	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-17.30	16.35-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00	17.30-18.00
Прогулка, уход детей домой	18.00-20.00	18.00-20.00

Режим дня старшей группы

8.00-8.45	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика
8.45-9.10	Подготовка к завтраку, завтрак
9.10-9.30	Игры, подготовка к занятиям
9.30-9.55	1 образовательная деятельность
10.05-10.30	2 образовательная деятельность
10.40-11.05	3 образовательная деятельность
11.05-12.40	Подготовка к прогулке, прогулка
12.40-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.30	Подготовка ко сну, сон
15.30-15.55	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.55-16.15	Подготовка к полднику, полдник
16.15-16.40	Самостоятельная деятельность, игры, образовательная деятельность
16.40-17.35	Подготовка к прогулке, прогулка
17.35-18.00	Подготовка к ужину, ужин
18.00-20.00	Прогулка, уход детей домой

Режим дня подготовительной группы

8.00-8.45	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика
8.45-9.10	Подготовка к завтраку, завтрак
9.10-9.30	Игры, подготовка к занятиям
9.30-10.00	1 образовательная деятельность
10.10-10.40	2 образовательная деятельность
10.50-11.20	3 образовательная деятельность
11.20-12.45	Подготовка к прогулке, прогулка
12.45-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.30	Подготовка ко сну, сон
15.30-15.55	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.55-16.10	Подготовка к полднику, полдник
16.10-16.40	Самостоятельная деятельность, игры, образовательная деятельность
16.40-17.40	Подготовка к прогулке, прогулка
17.40-18.00	Подготовка к ужину, ужин
18.00-20.00	Прогулка, уход детей домой